

KERUTABS®

Lactase enzym
Voedingssupplement

INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

In deze folder leest u hoe u KeruTabs® kunt gebruiken. Ook als u KeruTabs® eerder heeft gebruikt is het zinvol deze folder nogmaals te lezen; er kan nieuwe informatie in staan.

WAT IS KERUTABS®?

KeruTabs® bevat het natuurlijke enzym lactase, afkomstig uit de gist *Aspergillus oryzae*. De tabletten bevatten geen gluten of chemische conserveringsmiddelen. KeruTabs® wordt verpakt per 10, 50 of 100 witte tabletten. KeruTabs® bevordert de vertering van lactose bij personen die lactose moeilijk verteren.

Lactase is een lichaamseigen stof die aanwezig is in de dunne darm. Lactase zorgt ervoor dat lactose, een melksuiker, wordt gesplitst in de goed verteerbare suikers glucose en galactose. Deze gesplitste suikers worden gemakkelijk opgenomen en kunnen als energiebron door het lichaam worden gebruikt. Lactose is aanwezig in melk en melkproducten maar ook in diverse andere producten zoals b.v. brood, worst en zoetwaren. Door het gebruik van KeruTabs®, met lactase-enzym, wordt de vertering van melksuikers (lactose) in melk en melkbevattende producten ondersteund. KeruTabs® bevordert de afbraak van lactose.

HOE GEBRUIKT U KERUTABS®?

KeruTabs® is bestemd voor het omzetten van lactose in producten die lactose bevatten zoals melk, melkproducten, brood, worst of zoetwaren. Neem minimaal 2 tabletten in met wat water vlak vóór of tijdens een lactose bevattende maaltijd (zoals ijs, yoghurt, pudding of vla). KeruTabs® is bij uitstek geschikt voor gebruik buiten de deur, bijvoorbeeld in restaurants of tijdens vakanties. Maar ook thuis kun u KeruTabs® gerust gebruiken wanneer u dat uitkomt.

Het is goed om te weten dat de tolerantie voor lactose variabel is. We adviseren u advies in te winnen over de rol van lactose in uw voeding wanneer u een bezoek brengt aan een diëtist of huisarts.

WAT MOET U VERDER WETEN OVER KERUTABS®?

KeruTabs® kan, voor zover bekend, met een gerust gevoel worden gebruikt. Levensmiddelen en lactosebevattende geneesmiddelen kunnen samen met KeruTabs® worden gebruikt.

HOE BEWAART U KERUTABS®?

Bewaar KeruTabs® tabletten altijd bij kamertemperatuur en in de originele verpakking. Op deze manier kunt u KeruTabs® bewaren tot de op de verpakking aangegeven datum. Deze datum staat achter "Exp:." Gebruik KeruTabs® niet na deze datum. Bewaar KeruTabs® buiten het zicht en bereik van kinderen!

Raadpleeg in geval van algemene vragen uw diëtist, drogist of apotheker.

OVERIGE INFORMATIE OVER KERUTABS®

Voor meer informatie over KeruTabs® kunt u contact opnemen met:

ALK Abelló B.V.
Postbus 60022
1320 AA Almere
Nederland
tel.: +31 (0)36 539 78 40
fax: +31 (0)36 539 78 41
Website: www.kerutabs.nl
E-mail: infol@alk.net